

## Кризис трех лет. Как его преодолеть?



**«Истинное воспитание состоит не столько в правилах, сколько в упражнениях»**

Ж.Руссо

### Характеристика «кризиса трёх лет»

Понять, что у вашего ребенка кризис трёх лет очень просто. Существует восемь основных признаков:

- **негативизм**, когда ребенок начинает давать негативную оценку всего происходящего. Любая ваша просьба часто воспринимается «в штыки». Главная задача — сделать наоборот и не так, как вы хотите. К примеру, ребенок хочет на прогулку, но как только это предлагают мать или отец, он сразу отказывается;
- **упрямство** — проявляется во всем. Ребенок делает все возможное, чтобы его мнение начинали уважать, чтобы с ним считались;
- **своеволие** и желание делать все самому в трехлетнем возрасте — это обычное дело;
- **строптивость** — выражается не против вас в частности, а против сложившейся системы в семье, устоявшихся тонкостей воспитательного процесса;
- **деспотизм** часто бывает в семьях, где есть только один ребенок, на фоне потакания всегда и во всем;
- **ревность** — обычное явление там, где есть несколько детей. При этом трехлетний ребенок может считать, что его младший брат или сестричка не имеют никаких прав в этой семье;
- **протест-бунт** — споры со взрослыми становятся постоянным явлением;
- **обесценивание** — то, что раньше интересовало, уже не нужно. В этот период ваш малыш может начать говорить плохие слова, сквернословить, ломать любимые игрушки и так далее.

## Как преодолеть этот период — советы родителям

**«Кризис трех лет» необходимо пережить. При этом очень важно выполнять несколько простых рекомендаций:**

**1.** Поощряйте все стремления ребенка познать себя и свои возможности. Рисуйте с ним, играйте, разговаривайте, спрашивайте его мнение;

**2.** Если ребенок хочет самостоятельности — дайте ему возможность делать что-то своими руками, почувствовать свою значимость.

Если не получилось, не ругайте — хвалите за попытку и дайте понять, что в следующий раз получится;

**3.** Не делайте сами то, что не вышло у ребенка. Это со временем может войти в привычку;

**4.** Запрещать и разрешать желательно с умом. Если не нарушаются ваши принципы, то выполните требование ребенка. В случае, когда на какое-либо действие накладывается запрет, важно объяснить, почему так, а не иначе;

**5.** Очень важно выделять и хвалить те черты характера в малыше, которые вам нравятся. Противоположные лучше не поддерживать вовсе. Истерикам потакать нельзя — единственная возможность предотвратить или прекратить истерику — переключить внимание на что-то другое;

**6.** Показывайте во всем пример ребенку сами.



**«Кризис трёх лет» —**

**это обычное явление в жизни каждого малыша.**

**Он становится взрослее, самостоятельнее, превращается в личность.**

*Желаю*



*удачи!*